

PrEssenz-Café

Was ist das?

Das PrEssenz-Café ist eine wunderbare Möglichkeit, neue Sichtweisen und Impulse zu den Dingen zu bekommen, die uns in Alltag und Beruf beschäftigen und manchmal auch herausfordern.

Im PrEssenz-Café werden wir anhand von Fallbeispielen sowie persönlichen Fragen und Anliegen der Teilnehmer entdecken und erfahren, worum es für uns mit der PrEssenz-Arbeit geht.

Wir erleben wie eingefahrene Beziehungsmuster sichtbar werden und wie sehr sie die Menschen beeinflussen und einengen können.

Die wesentlichen Dynamiken, die zu Belastungen und Lösungen führen, können unmittelbar erlebbar werden.

Wir erleben die verändernde und befreiende Kraft dieser Herangehensweise und wie sie unseren Alltag und gegebenenfalls unseren Arbeitsalltag bedeutsam bereichern kann.

Herzliche Grüße

Thomas Egner

- Betriebswirt
- PrEssenz®-Trainings
- Systemische Übungen und Aufstellungsarbeit
- Japanische Körperarbeit und Kampfkunst
- Coaching
- Lebenshilfe

Ausgebildet in:

- Prozessorientierter, embodimentfokussierter Psychologie (PEP)
- Tai Chi Chuan und Chi Kung
- Meditation und Atemarbeit
- Intention- und Intuitionsarbeit

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit

Einladung zum Kennenlernabend

PrEssenz-Café

Abende für Achtsamkeit und PrEssenz®Arbeit

Ein offenes Angebot für Würth Betriebsangehörige

Vom Denken zum Fühlen

Mitnehmen, einladen, vorbeikommen, und weitergeben



Raum für Wachstum und Begegnung



Was, Wozu & Für Wen?

Für Jede oder Jeden mit Interesse und Freude an:

- Persönlichem Wachstum
- Selbsterfahrung
- Menschlicher Begegnung
- Neuen Impulsen

Einführung vom Denken zum Fühlen

- Wie systemische Prinzipien in Beruf und Alltag hineinwirken
- Mit Begegnungsübungen unsere Wahrnehmung erweitern
- Wirkprinzipien in der Gestaltung von Beziehungsvorgängen
- Stressbewältigungstechniken und Potenzialentfaltung mit PEP

ANGEBOT vom Denken zum Fühlen

- Landen, bei Dir ankommen
- Entspannen
- Einfach "ganz da sein"
- Neue Impulse
- Mit Tee & Kaffee und viel Raum für Austausch, Gespräch und Begegnung

Eine wunderbare Möglichkeit...

- Ein Thema oder eine Frage
- Eine Entscheidung
- Was uns stärkt und schwächt
- Einen Konflikt
- Ein Symptom
- Eine Beziehung
- Eine Krise

aus Alltag oder Beruf anders und neu anzuschauen, um einen neuen Überblick herstellen und weiter voranzugehen.

WO? Zeiten?

- Bis 8 Personen in Goggenbach
- Ab 8 Personen in
- Beginn um 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Infoabend

Zu Art und Inhalt des PrEssenz Cafés zum unverbindlichen Kennenlernen:

34.18.2018 inBeginn.....bis.....

Abendtermine

12.23.2018, 14.12.2090

Organisatorisches

Für Getränke und Pausenverpflegung ist gesorgt. Das PrEssenz-Café ist ein fortlaufendes, offenes Angebot im Abstand von 4-8 Wochen. Die Termine gebe ich regelmäßig per mail bekannt. Anmeldung

KONTAKT Angebote, weitere Info

Thomas Egner
INTENSIO - Kraft der Präsenz
Müller Thurgau Weg 10
74676 Niedernhall

Telefon 0160 7098 798

E-mail T.Egner@t-online.de

www.Kraft-der-Präsenz.de

Teilnehmerbeitrag pro Abend
25,-- EUR pro Person