

WOFÜR?

Ich biete Coaching und Training für Unternehmen und individuelle Begleitung für Privatpersonen an. Mit meiner Unterstützung können Sie Resilienz und Leistungsfähigkeit stärken und gesunde Spitzenleistung entwickeln.

Wir arbeiten mit gezielten Methoden aus

- Präsenzarbeit vom Denken, Wahrnehmen und Fühlen
- Stressbewältigung PEP nach Dr. M. Bohne

Stärken Sie jetzt Skills und Ressourcen für den Erfolg von morgen:

- Vertrauen
- Kontakt und Verbindung
- Authentizität
- Kreativität

Nutzen Sie meine Kompetenz als Führungskraft und der Erfahrung als Coach, um Ihr Unternehmen von innen zu stärken. Interessant für Sie? Sprechen Sie mich gerne für ein erstes Impulsgespräch an.

WER?

Thomas Egner

- Ehemann und Vater
- Führungskraft
- Trainer und Begleiter für Präsenzarbeit, systemische Übungen und Aufstellungsarbeit
- Lehrer für japanische Körperarbeit und Kampfkunst

Ausgebildet in:

- Prozessorientierter, embodimentfokussierter Psychologie (PEP nach Dr. Michael Bohne)
- Tai Chi Chuan und Chi Kung
- Gelöste Körperhaltung (Zhan Zhuang)
- Mentale Stärke (Yi Quan)
- Meditation und Atemarbeit
- Intention- und Intuitionsarbeit

Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit

Selbst Wachsen

Erfolgreich Sein

Vom Denken, Wahrnehmen und Fühlen mit Präsenzarbeit

Angebot für Unternehmen und Privatpersonen

Mitnehmen, Termin buchen, weitergeben



Raum für Wachstum und Begegnung